

Generationenbüro Gemeinde Uffing am Staffelsee

lädt ein ins Bärtlbad zu
Wassergymnastik



11.8., 18.8., 25.8. 9 – 10 Uhr

Eine Kombination aus einer Morgengymnastik von 30 Min. auf der Wiese und 30 Min. im Wasser.

Badeschuhe sind empfohlen, bringen Sie gerne Ihre eigene Schwimmnudel mit!

Angeleitet durch Susanne Schnatwinkel, gelernte Sport- und Gymnastiklehrerin --- Kostenlos, Spende möglich ---

Einzelne Teilnahme möglich! Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartner: Generationenlotsin Zeynep Bubisutti

Tel: 08846 9 21 26 25 Mobil: 0173 2 33 55 49

E-Mail: z.bubisutti@uffing.de

Uffing
am Staffelsee

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

