

## **Angebote im Winter & Frühjahr 2023**

**Lasst uns zusammen kommen!**

### **Wirtshaussingen 1. Halbjahr Einfach kommen - Einfach mitsingen**

1. Donnerstag 9. Februar 2023 mit Hubert Schwingshandl
2. Donnerstag 16. März 2023 mit Gabi Wanger
3. Donnerstag 27. April 2023 mit Gabi Wanger
4. Donnerstag 25. Mai 2023 mit Gabi Wanger
5. Donnerstag 29. Juni 2023 mit Hubert Schwingshandl

Im Gasthof zur Post, Kirchstraße 9, Uffing a. Staffelsee  
ab 14:00 Kaffee und Kuchen – ab 15:00 Uhr singen bis ca. 16:30 Uhr  
Eintritt ist frei - über eine Hutspende freuen uns

### **Vorträge in Kooperation mit dem Kreisbildungswerk**



**am 25.1.2023 Gasthof zur Post Referentin: Claudia Hörbrand** Geschäftsführerin Ökum. Sozialstation Oberland  
**am 8. Februar 10:30- 12:00** Infos zur Zertifizierung als Alltagsbegleiter\*in, im Quartiersbüro in der Kirchstrasse 6



**Do 2. März 2023 16:00 -17:30 Uhr.**  
**Vorsicht Trickbetrug!**  
**Wie einfach es wäre, Sie über's Ohr zu hauen**  
Gasthof Post, Uffing a. Staffelsee

Referent: Kriminalhauptmeister und Fachberater Martin Sponsel. Polizei Bayern  
Anmeldung: 088469212625 Lisa Wohlfrom; kostenfreie Veranstaltungen

## **Gemeinsam Mittagessen, Angebot der Nachbarschaftshilfe**

Zum Zusammenkommen und Kennenlernen wird jeden Donnerstag jeweils von 12 h bis 14 h (späteste Ankunft) ein gemeinsames Mittagessen zum Preis von 7 € angeboten (Getränke separat). Die Essen finden abwechselnd im Seerestaurant Alpenblick oder im Bistro Hopfi statt. Alle Uffinger\*innen aller Altersstufen sind herzlich eingeladen.

Fahrdienst kann unter 08846 / 91 499 59 angefragt werden.

## **Sich bewegen – Rausgehen - Kontakt haben**

Wenn Sie das nicht alleine schaffen, kommen sie mit!

**Jeden Mittwochnachmittag von 14:00 -15:00 nach Anmeldung**

Wir starten am Quartiersbüro. Das Tempo ist so, dass jede(r) mitkommt.

Wir gehen 1 Stunde, ohne Anspruch auf Sportlichkeit, nur mit Freude am Draußen sein.

Kontakt und Bewegung. Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Regen entfällt der Spaziergang.

Anruf bis spätestens 10:00 am Vormittag erwünscht.

## **Seniorensprechstunde**

**jeder letzte Donnerstag im Monat 10:30 -12:00 Uhr**

Generell ist die Quartiersmanagerin Ansprechpartnerin für alle Anliegen, Fragen rund um die Alltagsbewältigung. Im persönlichen Kontakt über Telefon, im Rathaus oder bei Ihnen zuhause können Sie Ihr Anliegen, Ihr Problem in Ruhe vorbringen.

Kontaktieren Sie mich, ich helfe Ihnen weiter.

## **Gesprächsrunde pflegende Angehörige**

**jeder erste Donnerstag im Monat 10:30 -12:00 Uhr**

### **Gesprächskreis pflegende Angehörige**

Bei den Treffen, die von der Quartiersmanagerin geleitet werden, können sich Angehörige über ihre anspruchsvolle Situation austauschen, Rat holen und Unterstützung bei organisatorischen Aufgaben erhalten. Vermittlung und Informationen zu Betreuung, Wohnberatung und Pflege. *(Pflegestufen, Pflegeleistungen, Anträge)*

### **Kontakt**

Frau Lisa Wohlfrom Kirchstraße 6, in Uffing a. Staffelsee; l.wohlfrom@uffing.de

Tel: 08846-9212625

Kontakt: Mi nach Vereinbarung & Do Bürozeiten 9:00- 12:30 \_ 13:30 -16:00