

Angebote Herbst/ Winter 2024/25



Projekt MUT – Medien und Technik In
Kooperationspartner: Kreisbildungswerk
Digital-Treff für Senioren und Seniorinnen
Plätze nach Anmeldung für Kurse & coaching
Mittwoch von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr



Kurse Teilnehmerzahl: bis max. 4 Personen und Einzelcoaching durch zertifizierte Digitalbegleiter nach Anmeldung, oder telefonischer Terminabsprache

Ort: Quartiersbüro der Generationen, Kirchstraße 6, Uffing a.Staffelsee

Wirtshaussingen im Herbst

Singleitung: Gabi Lechner und Rainer Pittrich

Termin im Gasthof zur Post ohne Anmeldung
am Mittwoch den 20.Nov. 2024

Ort: Kirchstraße 9, Uffing a.Staffelsee
ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen,
ab 14.30 Uhr singen wir



Filmcafé Veranstaltungsort: Quartiersbüro,
im Mehrzweckraum der Nachbarschaftshilfe

mittwochs 14:00 Uhr - Anmeldung erwünscht
6. November 2024 : "Heaven can wait" Musikdoku



mittwochs 14:00 Uhr - Anmeldung erwünscht
22.Januar 2025 "Die Herbstzeitlosen" · Komödie/Drama



Adventlicher Nachmittag auf dem Hoimhof, mit Erikas Trio
weihnachtliche Geschichten bei Kaffee, Glühwein und Gebäck (Unkostenbeitrag)

Donnerstag, 12. Dezember 2024 -Abfahrt 13:30

Anmeldung bis Donnerstag 6. 12.2024 _ Mitfahrgelegenheiten und Helferbegleitung auf Anfrage

Anmeldung: Quartiersbüro der Generationen Di & Mi nach Vereinbarung & Do Bürozeiten 9.00 Uhr – 12.30 Uhr & 13.30 Uhr – 16.00 Uhr, Kirchstraße 6, in Uffing a. Staffelsee; Tel: 08846/9212625 weitere Informationen

„Wir für Euch“ unter <https://uffing.de/quartiersbuero-der-generationen>

l.wohlfrom@uffing.de und <https://uffing.de/quartiersbuero-der-generationen>

[Quartiersbüro der Generationen - \(uffing.de\)](https://uffing.de)



Gemeinsames Mittagessen von Füreinander-Miteinander

Zum Zusammenkommen und Kennenlernen wird jeden Donnerstag jeweils von 12.00 Uhr – 14.00 Uhr (späteste Ankunft) ein gemeinsames Mittagessen zum Preis von 7,50 € angeboten (Getränke separat). Die Essen finden abwechselnd im Seerestaurant Alpenblick oder im Bistro Hopfi statt. Alle Uffinger und Uffingerinnen sind herzlich eingeladen.

Sich bewegen – Rausgehen - Kontakt haben

Mittwoch nachmittags von 13.30 Uhr – 15.00 Uhr nach Anmeldung
alternativ im Herbst-Winter: Filmcafé bei schlechtem Wetter ab 14:00 Uhr

Kontakt und Bewegung tun so gut!

Wir gehen 1- 1,5 Stunden, ohne Anspruch auf Sportlichkeit, nur mit Freude am Draußen sein. Das Tempo ist moderat, so dass jede(r) mitkommt. Einstieg ist jederzeit möglich.

Bei schlechtem Wetter gibt es anregendes Gedächtnistraining oder Filmnachmittage
Wünsche und Anregungen werden berücksichtigt.

Anmeldung spontan möglich, bis spätestens 10.00 Uhr am
Mittwochvormittag.

Seniorensprechstunde

jeden Donnerstag von 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

Bei Fragen zu Unterstützung bei der Alltagsbewältigung. Im persönlichen Kontakt über Telefon, im Rathaus oder bei Ihnen zu Hause können Sie Ihr Anliegen oder Ihr Problem in Ruhe vorbringen.

Kontaktieren Sie mich, ich helfe Ihnen weiter.

Unterstützung bei Anträgen zur Pflegeeinstufung; bei Bedarf Demenz-Screening, Beratung und Vermittlung zur Gedächtnissambulanz, nach Terminvereinbarung.

Gesprächsrunde pflegende Angehörige

jeder erste Donnerstag im Monat von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

Bei den Treffen, die von der Quartiersmanagerin geleitet werden, können sich Angehörige über ihre anspruchsvolle Situation austauschen, Rat holen und Unterstützung bei organisatorischen Aufgaben erhalten. Vermittlung und Informationen zu Betreuung, Wohnberatung und Pflege (*Pflegestufen, Pflegeleistungen, Anträge*).

Kontakt

Frau Lisa Wohlfrom Kirchstraße 6, in Uffing a. Staffelsee; Tel: 08846/9212625

Di & Mi nach Vereinbarung & Do Bürozeiten 09.00 Uhr – 12.30 Uhr & 13.30 – 16.00 Uhr

l.wohlfrom@uffing.de und <https://uffing.de/quartiersbuero-der-generationen>

[Quartiersbüro der Generationen - \(uffing.de\)](https://uffing.de)