

Gesprächskreis pflegende Angehörige

jeden ersten Donnerstag im Monat 10:30 -12:00 Uhr (ab Oktober 2022)

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Bei den Treffen, die von der Quartiersmanagerin geleitet werden, können sich Angehörige über ihre Pflegesituation austauschen, Rat holen und neue soziale Kontakte knüpfen. Zu wissen, dass man nicht allein mit seinen Sorgen und Nöten ist, sondern dass es anderen ähnlich ergeht, kann bereits hilfreich sein. Regelmäßig werden auch Referate zu pflegerelevanten Themen angeboten. Aktuelle Termine und Themen der Angehörigengruppe entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt.

Die Pflege von Angehörigen ist nicht nur eine anstrengende und verantwortungsvolle Tätigkeit, sondern mitunter auch eine organisatorische Herausforderung. Insbesondere bei akuten Fällen, aber auch nach längerer Pflegezeit, kann eine fachliche Beratung hilfreich sein.

Nach dem Motto „Fit in Körper und Geist“ sind Ernährung und Bewegung wichtige Bausteine:

Informationen zu Themen „ Vorbeugung vor Fehl und Mangelernährung“ im Alter und Ernährungstipps bei Demenzerkrankungen, kann ich Ihnen im Rahmen eines zertifizierten Präventionskurses anbieten.

Termine 4 x 1,5 Std. Auf Anfrage ab 6 Teilnehmern.

Kurse zum Gedächtnistraining und andere Veranstaltungen z.B. zum Thema Demenz, im Rahmen der bayrischen Demenzwoche bietet das Kreisbildungswerk, jährlich im September an.

Termine finden Sie unter der Rubrik „Generation plus“ des Kreisbildungswerkes:

[Katholisches Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.: Generation plus \(kreisbildungswerk-gap.de\)](http://katholisches.kreisbildungswerk-garmisch-partenkirchen.de/Generation-plus)

Kontakt

Frau Lisa Wohlfrom

Kirchstraße 6, in Uffing am Staffelsee; l.wohlfrom(@)uffing.de

Tel: 08846-9212625 (gerne auf den AB sprechen)

Kontakt: Mi nach Vereinbarung & Do Bürozeiten 9:00- 12:30 _ 13:30 -16:30